

SALADA DE FEIJÃO AZUKI

Ingredientes;

2 xicaras de chá de feijão azuki cozido

2 xicaras de chá de vagem cozida e picada

300g de tofu em cubos ou frango desfiado (priorizar o frango)

3 unidades de tomates cortados em cubos

1 cenoura cozida cortada em cubos

4 colheres de sopa de azeitona verde

Sal a gosto

Azeite extra virgem a gosto

Shoyo a gosto (tentar evitar)

Preparo: Misturar todos os ingredientes e temperar a gosto.