

ARROZ DE ESPINAFRE

Tempo de preparo 20min

Rendimento: 6 porções

Ingredientes: 1 maço de espinafre, 2 unidades de caldo de carne, 1 xícara de arroz, 2 colheres de sopa de cebola.

Preparo: Em uma panela cozinhe as folhas de espinafre em água. Escorra e reserve o líquido. Refogue a cebola e acrescente o arroz, coloque a água reservada (se precisar acrescente mais) e o caldo de carne, misture bem até que os caldos estejam dissolvidos. Tampe e de cozinhar em fogo baixo até que seque.